

Atividades de Quarentena

ENSINO FUNDAMENTAL

PLANO DE ESTUDO

ENSINO FUNDAMENTAL

6º AO 9º ANO

1º TRIMESTRE

É muito importante ter uma rotina DIÁRIA dos estudos. Para isso, sugerimos uma organização dos horários:

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h às 9h20	Matemática	Português	Inglês	Prod. de Texto	Matemática
Intervalo					
9h40 às 11h10	Inglês	Geografia	Ciências	Inglês	Ed. Física
Intervalo					
11h20 às 12h50	Filosofia	Inglês	História	Artes	Português

DICAS IMPORTANTES:

- ✚ Não estamos em férias!
- ✚ Estude sempre no mesmo horário.
- ✚ Desligue as redes sociais enquanto estuda!
- ✚ Escolha um local silencioso e adequado para estudar.
- ✚ Use marca-textos!
- ✚ Prefira escrever ao invés de digitar.
- ✚ Música? Só em língua que você não entenda!
- ✚ Respeite sua programação.
- ✚ Sono adequado ajuda na aprendizagem!