



CENTRO EDUCACIONAL

## PLANO DE ESTUDOS – ENSINO MÉDIO

É muito importante ter uma rotina DIÁRIA dos estudos. Para isso, sugerimos uma organização dos horários:

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h às 9h20min	Matemática	Química	Leitura	Gramática	Literatura

Intervalo

9h40min às 11h10min	História	Biologia	Atualidades	Matemática	Sociologia
---------------------	----------	----------	-------------	------------	------------

Intervalo

11h20min às 12h50min	Geografia	Física	Redação	Filosofia	Disciplina em que tem maior dificuldade
----------------------	-----------	--------	---------	-----------	---

- ✓ Os alunos da 1ª série têm atividade de Arte.
- ✓ As ADs e as Atividades de Dispensa de Educação Física deverão ser entregues assim que as aulas presenciais retornarem.

## DICAS IMPORTANTES

- **NÃO ESTAMOS EM FÉRIAS!**
- ESTUDE SEMPRE NO MESMO HORÁRIO.
- **DESLIGUE AS REDES SOCIAIS ENQUANTO ESTUDA!**
- **ESCOLHA UM LOCAL SILENCIOSO E ADEQUADO PARA ESTUDAR.**
- **USE MARCA-TEXTOS!**
- **PREFIRA ESCREVER AO INVÉS DE DIGITAR.**
- **MÚSICA? SÓ EM LÍNGUA QUE VOCÊ NÃO ENTENDA!**
- **RESPEITE SUA PROGRAMAÇÃO.**
- *SONO ADEQUADO AJUDA NA APRENDIZAGEM!*